

VIOLENCIA PSICOLÒGICA

És la primera a aparéixer, es justifica en nom del Mite de l'Amor Romàntic.

El que és negatiu a l'hora d'identificar-la

És la més difícil de detectar i la més subtil perquè no sempre apareix amb agressivitat, al contrari, sol camuflar-se amb una falsa idea del que és l'amor. Hem naturalitzat denominar-la «relació tòxica», però quan aprofundim en els rols que es donen en aquesta relació s'adonem que existeix una clara desigualtat, que des de fora no és perceptible i que també és difícils d'identificar des de dins de la relació.

El que és positiu a l'hora d'identificar-la

Si coneixem els indicadors amb els quals es manifesta podríem previndre també els altres tipus de violència. Són com a senyals lluminosos. Des de fora podem fer un correcte acompanyament a una xica del nostre entorn pròxim si coneixem aquests senyals.

Algunes formes en les quals apareix

Ridiculitzar, deslegitimar decisions, controlar, insultar, menystindre, humiliar, comparacions amb altres xiques, culpabilitzar, manipular (situacions, converses), gelosia...

Testimonis

Es va equivocar una vegada de xat i em va enviar un missatge que era per a una altra tia amb què sé que flirteja per Instagram i amb la qual em compara de vegades. Em vaig enfadar i ho arreglarem però ara no li expresse les meues pors o les meues emocions perquè em diu que soc una gelosa quan ho faig. Així que vaig engolint per evitar que discutim. Aquesta setmana flirtejaren en la meua cara i me'n vaig anar súper enfadada, però després li vaig demanar perdó. De vegades sent que no soc ja la que era, perquè sent moltíssima gelosia però no vull perdre-ho, així que calle.

Xica (18 anys)

A mi ella m'agrada, però que tinga clar que si ix amb mi i amb els meus amics no estaré rotllo afectuós i parant-li atenció perquè després aquests són uns cabrons i et diuen «huevón». I això fa que discutim perquè em diu que la tracte de manera diferent depenent de si estem sols o amb gent.

Xic (16 anys)