

## ACTIVIDADES EN VACACIONES

### **El Pueyo aventura 18**

El Pueyo de Jaca (Huesca)

#### **A quien se dirige.**



Un campamento para aquellos/as a los que llama la montaña y poder hacer con más gente como tú que estos días sean unos días de verano activos y estupendos. Te proponemos 10 días en el Valle de Tena, en la población del PUEYO DE JACA, muy cerquita de Panticosa.

Hemos reunido para esta vez un poquito de lo que este valle nos ofrece, paisaje, aventura, agua, montañas verdes...un conjunto para componer un gran programa

en el marco de este valle de los Pirineos. Cada día compone un poquito de nuestra aventura.

En ella vas a encontrar rapeles, un barranco, una noche bajo las estrellas, ser un estratega en el laser-tag, excursiones con paisaje, subir una cima muy sencilla y todo completado con talleres, juegos , concursos, veladas, deporte, bañarse...buenos momentos a compartir y dosis de humor incluidas.

**Fechas.** Del 1 al 10 de julio de 2018

#### **Donde vamos a estar**

El Pueyo de Jaca es una pequeña localidad enclavada en el Valle de Tena. Está a los pies del embalse de Búbal y muy próxima a Panticosa, Sallent de Gállego y Formigal. Rodeada de varios picos de más de 3.000 metros y enfrente a la sierra de Peña Telera. Es un punto fantástico para el desarrollo de actividades de montaña y naturaleza.

#### **El Alojamiento.**

El albergue “Quinta Vista Alegre” pertenece al Gobierno de Aragón y se localiza en la parte final del pueblo. Con vistas a las montañas y al embalse. Cuenta con habitaciones de distinta capacidad con literas. Baños comunes por plantas, agua caliente, comedor, salas para actividades y talleres y espacio exterior propio para actividades.



Esta es la dirección:

ALBERGUE JUVENIL QUINTA VISTA A LEGRE  
C/ Afueras de la Iglesia s/n  
22662 El Pueyo de Jaca (HUESCA).  
Tfno. Instalación: 974.487045

## Descripción actividad.

Un campamento lleno de acción y rodeados de montaña. Aprovechamos lo que el valle nos puede ofrecer para intentar disfrutar de él un poco cada día, iniciándonos en algunas actividades de montaña, con un poco de aprendizaje previo y realizando las en grupos. Tenemos previsto tiro con arco, un descenso de barrancos, rapeles, rutas senderistas de distinto nivel, laser-tag, una ascensión, noche de vivak...y un programa de ocio educativo con mucha actividad y variedad: juegos, deportes, concursos locos, veladas, distintos talleres.



Y convivir con chicos y chicas como tu, de aquí, pero también de Valencia y País Vasco....puede ser un gran campamento; te vienes?

Imprescindible saber nadar.

## Programa de actividades.

Día 1	Día 2
Salida de Zaragoza/Huesca	<b>TECNICAS</b>
Recepción grupos	<b>Grupo 1: TECNICAS BASICAS rapel y equipo seguridad</b>
Instalación	<b>Grupo 2: Burrincana</b>
COMIDA	<b>Grupo 3: Torneo deportivo</b>
Recepción grupos otras CCAA	Rotaciones 1 y 2
Normas de la actividad	COMIDA
Juegos rompehielos	Rotación 3
Juegos de conocimiento	

Presentación oficial del campamento Creación equipos montañeros JUEGOS XXL CENA Juego noche "Montgomery rules"	Merienda Baño y actividades en pantano CENA Juego pruebas: "juégatela, listillo!"
<b>Día 3</b> <b>EXCURSION</b> Preparar mochilas PANTICOSA por PR COMIDA Actividad montaña: RAPEL Juegos tradicionales Taller cocina Rotaciones presentación actividad montaña CENA Juego música "Esta me suena a..."	<b>Día 4</b> <b>FERRATA+ PUENTE TIBETANO</b> Traslado del grupo <b>Bloque 1: Vía ferrata</b> <b>Bloque 2: juego Quiddish</b> <b>Bloque 3: Taller artesano</b> Rotación 1 y 2 PICNIC Regreso escalonado Presentación actividad montaña CENA Juego noche " Invasión monstruosa"
<b>Día 5</b> BARRANCO Rotaciones media jornada Traslado grupo Actividad montaña: Barranco Masterclass deportivo bailonga Juego pistas Actividad audiovisual Juego deportivo Gran juego: "A remostrate la tripa" Comida PIC NIC Rotaciones de actividades Ducha/descanso Juego noche "La conquista"	<b>Día 6</b> BARRANCO Rotaciones media jornada Traslado grupo Actividad montaña: Barranco Masterclass deportivo bailonga Juego pistas Actividad audiovisual Juego deportivo Gran juego: "A remostrate la tripa" Comida PIC NIC Rotaciones de actividades Ducha/descanso Velada "Se venden aventuras"
<b>Día 7</b> <b>TRAVESIA</b> Actividad Ed. ambiental "Montañas seguras" <b>Taller de montañismo básico</b> Preparar mochilas Presentación actividad montaña COMIDA <b>TRAVESIA</b> Traslados a Escarrilla Ruta Ibón de Escarra y Tramacastilla Interpretación paisaje Juegos variados CENA <b>Noche de vivak</b> Leyendas e historias bajo estrellas	<b>Día 8</b> <b>TRAVESIA</b> Recogida. Desayuno <b>Ruta al pico PACINO</b> <b>Regreso por camino circular</b> Descenso a Escarrilla Visita Escarrilla. PICNIC Baño en pozas Regreso escalonado Ducha VIDEO BLOG CENA Juegos frikis "ludikalizate"
<b>Día 9</b> <b>LASER-COMBAT+ SCAPE ROOM+ CINTA</b>	<b>Día 10</b> Recoger albergue

---

actividades rotativas

**LASER-COMBAT**

**ESCAPE ROM**

**SLACK LINE**

COMIDA

Paseo a PANTICOSA directo

Visita

Preparar equipajes

Evaluación

Preparar actividad noche

CENA

Fiesta final

"Noticias de más aquí"

---

Foto final

Despedida y cierre

Regreso a destino.



--	--

--	--

--	--

--	--

## Equipo personal para traer a la actividad

Hay que tener en cuenta que estamos en la montaña. Traed ropa de abrigo; ya que el tiempo es muy cambiante. Observa aquello que marcamos como OBLIGATORIO; ya que es necesario para poder realizar algunas de las actividades

## Elementos imprescindibles.

Mochila de entre 35 y 50 litros (que quepa el saco de dormir)	Mochila pequeña para excursiones de día (sobre 25L)	Botas de montaña (obligatorias para andar por montaña)
saco de dormir y ESTERILLA aislante	Anorak que abrigue bien	Chubasquero o capa de lluvia

## Elementos necesarios:

Cantimplora de la menos 1 litro	Zapatillas de deporte	Neceser completo
Pijama	Calcetines varios	Crema solar y protector labial
Pantalones largos /chándal	Calcetines montaña altos	Una libreta y bolígrafo
Pantalones cortos	Un "Buff" para cuello/ cabeza	Bolsas ropa sucia
Forro/sudaderas	Ropa interior (varias)	Toalla/s de piscina /ducha
Gorro/gorra/pañuelo para cabeza	Forro polar	Varias bolsas basura
Gafas de sol (recomendable)	Camisetas de manga corta y larga	Loción para mosquitos
Bañador/Chanquetas velcro	Documento personal de identidad	Linterna, pila y repuestos
<b>ESPECÍFICO BARRANCOS</b>		
Escarpines sin suela (calcetín de neopreno) de 3mm. (Ver imagen )	Zapatillas para mojar con cordones (no chanqueta) tipo zapatilla de deporte	Toalla



Los escaarpines, como estos

Botas de montaña



## Documentación necesaria.

- Cartilla o Tarjeta de la Seguridad Social u otro seguro.
- Si eres alérgico o sufres algún problema de salud debes comunicarlo por escrito junto con tu inscripción.